

## MENU DE LA SEMAINE TPS MS GS

20 À 24 MAI. 2024

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

### LUNDI

20 MAI

COLLATION  
TOAST GRILLÉ

SALADE  
BETTERAVE RÂPÉE

PLAT PRINCIPAL  
LANIÈRES DE POULET  
GRILLÉS

PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ ENTIER  
HARICOTS NOIRS

GARNITURE  
MÉLANGE DE LÉGUMES  
SAUTÉS

DESSERT  
FRUITS DE SAISON

### MARDI

21 MAI

COLLATION  
BISCUITS AU CACAO FAITS  
MAISON  
SALADE  
TOMATE

PLAT PRINCIPAL  
OEUF MIXTE

PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ ENTIER  
HARICOTS "CARIOCA"

GARNITURE  
CHOU-FLEUR SAUTÉ

DESSERT  
GÂTEAU MÉLANGÉ

### MERCREDI

22 MAI

COLLATION  
TANGERINE

SALADE  
POTIRON

PLAT PRINCIPAL  
BOEUF HACHÉ SAUTÉ

PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
PÂTES SAUTÉES  
RIZ BLANC  
RIZ ENTIER  
HARICOTS NOIRS

GARNITURE  
CAPONATA D'AUBERGINES

DESSERT  
FRUITS DE SAISON

### JEUDI

23 MAI

COLLATION  
POMME

SALADE  
CAROTTE RÂPÉE

PLAT PRINCIPAL  
POISSON AU FOUR

PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ ENTIER  
RAGOÛT DE LENTILLES

GARNITURE  
FAROFA MULTIGRAINS  
GREC

DESSERT  
GELATINE AUX ARÔMES  
NATURELS

### VENDREDI

24 MAI

COLLATION  
BANANE

SALADE  
CONCOMBRE

PLAT PRINCIPAL  
POULET EN CUBES

PLATS D'ACCOMPAGNEMENT  
RIZ BLANC  
RIZ ENTIER  
HARICOTS "CARIOCA"

GARNITURE  
POMMES DE TERRE RÔTIÉS

DESSERT  
SALADE DE FRUITS